PRODUITS SOLAIRES

CREME SOLAIRE MULTI-PROTECTION - SPF 30+ *Réf : 5110*

Soin solaire protecteur intelligent anti-vieillissement pour le visage, le cou et le décolleté, contenant des agents hydratants et de la substance biotechnologique Venuceane TM.
L'action protectrice anti-oxydative de Venuceane augmente avec l'intensité du soleil et stimule le processus naturel de régénération de la peau.
La peau est parfaitement hydratée, reste douce, ferme et pleine d'énergie. Vous gardez votre apparence juvénile.
Sans parabène, huiles minérales ou paraffines.
Evitez le soleil intense de la mi-journée. Appliquer avant l'exposition au soleil. Appliquer le soin fréquemment afin de maintenir la protection contre la lumière, notamment après un séjour dans l'eau.
L'application de faibles quantités réduit la protection.
Produit de soin haut de gamme et anti-âge

CREME SOLAIRE MULTI-PROTECTION - SPF 50 *Réf : 51111*

Nouvelle génération de protections solaires pour le visage, le cou, le décolleté et les mains.
Spécialement développé pour les peaux sensibles au soleil, les peaux claires où les peaux présentant une tendance à l'hyper-pigmentation.
L'utilisation de filtres solaires UVA/UVB ultramodernes permet de réduire la formation de tâches de rousseurs et de sur-pigmentation, et de parer au vieillissement prématuré de la peau dû à la lumière.
Des facteurs hydratants spécialement combinés respectent le niveau d'hydratation naturel pour une peau éclatante et unifiée.
Sans parabène, huiles minérales ou paraffines.
Produit de soin haut de gamme et anti-âge

BI-PHASIC: BRONZAGE INTENSIF SPF/6 Réf: 5105…

BI-PHASIC: BRONZAGE INTENSIF SPF/12 *Réf: 5106…*

Huile à bronzer active, en deux phases, pour le visage et le corps.
Favorise l'obtention d'un bronzage intensif et durable en laissant la peau douce et parfaitement hydratée.
Protège des rayons UV et UV-B en stimulant la formation de radicaux libres.
Sans parfum ni émulsifiant.
Agiter avant emploi pour obtenir un mélange homogène.

BI-PHASIC : APRES SOLEIL *Réf : 5107*

Lotion biphasée, très hydratante au collagène marin, régénératrice et rafraîchissant, d'une action immédiate.
Appliquer après chaque exposition solaire. L'extrait d'Aloe vera et d'huiles végétales exotiques, de Macadamia, Jojoba et Avocat permettent à la peau de récupérer sa douceur et son élasticité.
Profiter des bienfaits du soleil, d'accord, mais ressembler à un rôti tout brûlé, pas question… Qu'on se le dise, abuser du soleil et afficher un bronzage extra noir n'est plus du tout glamour.

Dangers et bienfaits du soleil

Bon pour le moral, le soleil peut aussi être nuisible pour la santé. Il est en effet composé d'UV (ultraviolets), non perceptibles à l'œil et dangereux pour la peau.

- *Les U.V.A* traversent le verre et pénètrent dans le derme. Ils permettent de te donner *un hâle immédiat et temporaire*. Mais ils génèrent aussi des radicaux libres qui provoquent l'altération des cellules et des fibres de soutien, *à l'origine du photo-vieillissement*. Ils pénètrent en profondeur et endommagent les fibres de collagène et les fibres d'élastine. Ils sont responsables du vieillissement accéléré et la peau se ride. C'est un vieillissement direct. L'hydratation est donc indispensable. Ils sont responsables de 4% de coups de soleil.

- *Les U.V.B* arrêtés par les verres filtrants, agissent au niveau de l'épiderme. Indispensables à la synthèse de vitamine D, nécessaires à la croissance, ce sont eux qui *permettent de bronzer*. Mais ils sont aussi *responsables* de 96% *des coups de soleil*, et peuvent entraîner des mutations cellulaires. C'est un vieillissement indirect. Ils désorganisent nos cellules en touchant le noyau de la cellule et des taches se produisent ou des mélanomes apparaissent. Attention, danger, cancer de la peau !

- *Les I.R (ou infrarouges)* diffusent de la chaleur et atteignent l'hypoderme, la couche la plus profonde de ta peau. Ce sont eux qui t'apportent cette *sensation de chaleur* bien agréable. Mais ils entraînent aussi le *dessèchement cutané*.

Le soleil est donc indispensable au bien-être, mais il faut savoir s'en protéger.

Sur ce point, *les crèmes solaires* sont de précieuses alliées. Elles doivent permettrent, à court terme, d'*éviter les coups de soleil* en protégeant la peau des UVB, et, à long terme, *préserver du vieillissement cutané et des risques de cancer* en protégeant la peau des UVA.

Les infra-rouges nous donnent la sensation de chaleur, ce qui est un signal d'alarme, ils favorisent l'évaporation de l'eau d'où une déshydratation accélérée.

Conseil : boire et hydrater !

Le vent et les nuages nous protègent des infrarouges, le vent parce qu'il nous rafraîchit, et les nuages à cause de l'eau qu'ils contiennent. Mais ils ne nous protègent pas des U.V.A ni des U.V.B. C'est pareil lorsqu'on se baigne !

À chaque type de peau, sa crème solaire

Avant de choisir une crème solaire, il faut déterminer le type de peau, qu'on appelle aussi *"phototype"*.

Il se décline sur une échelle de 1 à 5, selon la couleur des cheveux, de la peau et de sa capacité à bronzer.

Plus la peau est claire et plus l'indice de protection de la crème doit être élevé.

- ***Les phototypes 1 et 2* correspondent aux carnations laiteuses, aux roux. Ce sont les peaux qui brûlent sans bronzer et les peaux claires types nordiques, qui ne bronzent que très légèrement.**

  ***La protection adaptée ?* Les très hautes protections : UVB supérieurs à 60, étiquetage 50+.**

- ***Le phototype 3* correspond aux châtains à carnation claire, qui bronzent progressivement en prenant des coups de soleil.**

***La protection adaptée ?* Les hautes protections : UVB 30 à 59, étiquetage 30 ou 50**

- ***Le phototype 4* correspond aux peaux mates plus résistantes, qui bronzent sans brûler.**

La protection adaptée ? **Les protections moyennes : UVB 15 à 29, étiquetage 20 ou 25. Et les faibles protections : UVB 6 à 14, étiquetage 6 ou 10.**

À chaque situation, sa protection :

À la fois positif et négatif, le soleil est complexe. D'autant plus que *la qualité de son rayonnement varie* en fonction de la saison, de la couverture nuageuse, de l'heure de la journée, de la pollution, de l'altitude mais aussi de la latitude !

En effet, l'ensoleillement est la conjonction du rayonnement direct, du rayonnement solaire diffusé dans l'atmosphère, et du rayonnement réfléchi par le sol (*la neige réfléchit à 80%, le sable à 20%, l'eau à 30%*). Avant de choisir une crème solaire, il faut se demander quelles seront *les conditions d'ensoleillement* :

- A la montagne ? **L'altitude sera forte, choisir une crème à haut indice de protection *(50 ou +)*.**
Le soleil tape et la réverbération sur la neige est très forte : ne pas oublier de se protéger les yeux avec des lunettes de glacier. Idem pour les randonnées en montagne en plein été.

- Sous les tropiques ? **La chance ! Mais ne pas oublier la crème solaire *très haute protection*. Dès que le bronzage commence, *réduire l'indice à 40 puis à 20* tout en restant prudent : ne pas descendre en dessous de 15, car la réverbération est forte sur l'eau et sur le sable, même sous un parasol.**

- Le Midi ou la Bretagne ? **Se protéger un maximum du soleil car là-bas, le vent est traître et la réverbération de l'eau et du sable blond est dangereuse. Commencer avec *un indice 40 pour le visage et 30 pour le corps*. Diminuer les protections, une fois bronzée.**

- Expédition berbère dans le désert ? **Couvrir le corps et le visage n'empêche pas le soleil de brûler : appliquer sur *le visage une crème indice 40* ou plus et ne pas oublier de protéger les mains et les avant-bras avec *une crème corps indice 30* minimum.**

- Un rayon de soleil sur la terrasse d'un café ? **Penser à se protéger car les rayons frappent même en ville. *Un indice 15* suffit pour le visage et le décolleté. Parfois certaines crèmes de jour en sont dotées, (time control et sensi +) pratique !**

- Une pause transat dans le jardin ? Protection 20 minimum**, car le soleil chauffe même à la campagne et surtout l'été. Se méfier aussi des premiers rayons du printemps qui brûlent même à travers les nuages.**

- Déjà bronzée ? **Reste vigilante et mise sur *une protection plus douce*.**

Quelques astuces :

Renouveler l'application du soin solaire au moins *toutes les deux heures* et après chaque baignade.

Pour bronzer prudemment, *éviter de s'exposer en plein soleil* aux heures les plus chaudes, *entre 12h et 16h*.

Enfin les crèmes solaires permettront de bronzer lentement, mais sûrement : le teint hâlé sera *plus homogène et durera plus longtemps*…

Prendre soin de son capital santé ne présente Finalement que des avantages !

JEUX SUR LES SOLAIRES

Testez vos connaissances en cochant les réponses exactes :

		VRAI	FAUX
1-	Nous bronzons tous de la même façon	☐	☐
2-	On ne peut pas bronzer avec un écran total	☐	☐
3-	Le soleil émet plusieurs types d'UV	☐	☐
4-	La peau est protégée par un auto-bronzant	☐	☐
5-	Un indice 20 protège deux fois plus qu'un indice 10	☐	☐
6-	Le bronzage est une défense naturelle de la peau	☐	☐
7-	Il est possible de bronzer à l'ombre	☐	☐
8-	L'exposition au augmente la déshydratation	☐	☐
9-	Le sigle FPS est un indice de protection	☐	☐

REPONSES :

1- **FAUX** : Dés notre naissance, chacun de nous dispose d'un potentiel de mélanine : notre capital Soleil. Cela détermine notre phototype dont dépend notre aptitude au bronzage.
2- **FAUX** : L'appellation « écran total » est injustifiée car les produits solaires ainsi dénommés n'arrêtent jamais totalement les rayons solaires.
3- **VRAI** : le soleil émet plusieurs types d'UV dont les principaux sont les UVA et les UVB.
4- **FAUX** : la peau ne peut pas être protégée par un auto-bronzant. Celui-ci contient de la DHA, molécule qui colore en jaune brun la couche cornée de la peau.
5- **FAUX** : il ne protège pas deux fois plus mais il protége plus longtemps, sachant que la transpiration et les frottements diminuent le temps de protection.
6- **VRAI** : sous l'action des U.V, les mélanocytes fabriquent une défense naturelle : la mélanine.
7- **VRAI** : on peut bronzer à l'ombre puisque le sol réfléchit sous le soleil. On bronze sous un ciel nuageux puisque les nuages ne filtrent pas les UV. Ce bronzage est plus lent.
8- **VRAI** : l'exposition prolongée dessèche la peau c'est pour cela que l'utilisation d'un après-soleil est fortement recommandée.
9- **VRAI** : FPS ou FSP ou IP signifient la même chose. FPS : facteur de protection solaire.

Le saviez-vous :

A 18 ans, une personne a perdu la moitié de son capital soleil car un enfant vit beaucoup plus à l'extérieur qu'un adulte et ainsi, reçoit au court d'une année, trois fois plus d'UV qu'un adulte.

Raison de plus pour mieux les protéger avec des produits solaires adaptés !